Diakonie
Fulda

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Wir sind für Sie da, wenn Sie

- sich in einer Lebenskrise befinden
- seelische Probleme haben
- psychisch krank sind

Wir bieten Gespräche für

- Einzelpersonen
- Angehörige von psychisch Kranken
- Paare, Familien
- Gruppen

Wir informieren Sie über

- Therapiemöglichkeiten
- Rehabilitationsmaßnahmen
- weitere Hilfeleistungen
- Selbsthilfegruppen
- Angehörigengruppen

Wir unterstützen Sie

- bei Ihrer Alltags- und Freizeitgestaltung
- in Krisensituationen
- in Übergangssituationen vor bzw. nach einem Klinikaufenthalt
- bei Behördenangelegenheiten
- im Bedarfsfall durch Hausbesuche

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Wege zu finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.

Wir vermitteln an weiterführende Hilfe. Klärt sich im Verlauf unseres Gespräches ihr Bedarf an weitergehenden Hilfen unterstützen wir sie bei der Kontaktaufnahme.

Gruppenangebote

Unsere Gruppenangebote für Menschen mit seelischen Problem und/oder psychischen Erkrankungen bieten Ihnen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen

- etwas zu unternehmen
- sich auszutauschen
- Isolation zu überwinden
- Kontakte zu knüpfen

Sollten Sie Sich für eines der Gruppenangebote interessieren, vereinbaren Sie bitte zunächst einen Beratungstermin per Telefon.

Montags 14:00 - 16:00 Uhr: Gesprächskreis für Frauen mit seelischen Problemen

Mittwochs: „Singen für mehr Lebensfreude“ - Abendveranstaltung als Block von je 5 Terminen á 1,5 Std. Dieses Angebot findet unregelmäßig mehrmals im Jahr statt. Teilnahme nach Absprache.

Donnerstags 14:00 - 16:00 Uhr: Freizeitgruppe für Menschen mit psychischen Problemen und deren Angehörige

Kooperationsveranstaltung:

ca. 6 Mal im Jahr: „event“-Gruppe: Die Diakonie Fulda bietet in Kooperation mit dem Sozialdienst Katholischer Frauen (SkF) Ausflugsfahrten für Menschen in sozialer Isolation an. Diesen Fahrten ist jeweils ein gemeinsames Vortreffen vorangestellt. Die Anmeldung dazu erfolgt jedes Mal neu.

Kontaktdaten

Diakonie Fulda
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Am Rosengarten 20, 35037 Fulda
Telefon: 0661/250 17 – 0
hallo@diakonie-fulda.de

Nebenstelle Hünfeld

Am Anger 2 (Kegelspielhaus) Erdgeschoss, im Flur des Tourismusbüros 36088 Hünfeld.
Sprechzeiten in der Nebenstelle Hünfeld: nur nach Vereinbarung